



# Värnamo Simsällskap och Vidösternsimmet

*Sveriges längsta simlopp*

**Inbjuder till Vidösternsimmet Sprint  
1-2 februari 2025**

**Vidösternsimmet Sprint** innehåller sprintgrenar som avgörs genom **försök – final** över 50 m i simsätten fjärl-, rygg-, bröst- och frisim, i fyra åldersklasser. För 12 år och yngre är tävlingen en fortsättningstävling. Sprintgrenarna avgörs genom åldersblandade försök på lördagen och finaler på söndagen, dit de fem bästa i varje åldersklass kvalificerar sig. För 100 m är det direktfinaler med blandade åldersklasser och för 200 m är det öppna klasser för damer respektive herrar.

**Åldersklasser:**

- A – 16 år och äldre
- B – 15 år
- C – 14 år
- D – 13 år
- E – 12 år och yngre

Alla grenar i klass E körs som mixed och deltagarnas namn redovisas i bokstavsordning. Lagkapperna i denna åldersklass är valfria mix (d v s det kan vara 4 killar eller 4 tjejer i ett lag) men klubbarna ombeds blanda i största möjliga utsträckning. Lag med färre än 4 simmare tillåts (men får naturligtvis ingen sluttid).

**Tävlingsplats:** **Värnamo Simhall**

**Tävlingsstider:** Lördag 1 februari

Pass 1	Start: 10:00	Insim: 08:45-09.45
Pass 2	Start: 16:00	Insim: -15.45

Söndag 2 februari

Pass 3	Start: 9:30	Insim: 08:15-09.15
--------	-------------	--------------------

- Anmälan:** Skall vara oss tillhanda **senast torsdagen den 23:e januari 2024**. Anmäl via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se>
- Startavgift:** 65 kr per individuell start och 75 kr per lagstart
- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan göras fram till klockan 22:00 den 31:e januari, mot dubbel avgift.
- Avanmälan:** Avanmälningar senast en timme innan första start för tävlingspass 1. Därefter avanmälningar senast 30 min efter föregående tävlingspass slut. **Avanmälningar lämnas via IC-Controls Tränarapp.**
- Callroom:** Endast ett heat i taget på startbryggan. Heaten samlas vid avsimningsbassängen.
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Christoffer Arvidsson på 070-690 58 66.
- Omklädning:** Band till skåp delas ut vid entrén. Delas ut till 1 representant per klubb vilken också ansvarar för att dessa återlämnas efter tävlingens slut.
- Lunch:** Värnamo simsällskap kommer att erbjuda lunch, men återkommer med plats och kostnad i ett senare utskick där även anmälan sker.
- Boende:** För er som söker logi erbjuder vi Apladalsskolan (madrassförläggning) bredvid simhallen med frukost på Best Western Hotel (ca 400 m bort). Kostnad 200 kr inklusive frukost. Anmälan samtidigt som lunch.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive klubb efter avslutad tävling
- Övrigt:** Värnamo simsällskap tar under tävlingen foton för att lägga ut på klubbens hemsida på Internet. Om du inte vill bli publicerad på hemsidan, så uppmanar vi dig att tävlingsdagen anmäla detta till sekretariatet. Genom att du anmäler dig till tävlingen så ger du ditt samtycke till publiceringen om du inte särskilt meddelar annat.
- Frågor:** Kontakta Christoffer Arvidsson på 070-690 58 66.

**Pass 1, Lördag förmiddag****Pass 2, lördag eftermiddag**

1.	4x50 fr	12 oy, mix	Fortsättning	17.	4x50 me	12 oy, mix	Fortsättning
2.	4x50 fr	13 oä, mix	Direktfinal	18.	4x50 me	13 oä, mix	Direktfinal
4.	100 me	12 oy, mix	Fortsättning	20.	100 br	12 oy, mix	Fortsättning
5.	100 me	A-D, damer	Direktfinal	21.	100 br	A-D, damer	Direktfinal
6.	100 me	A-D, herrar	Direktfinal	22.	100 br	A-D, herrar	Direktfinal
7.	50 fr	12 oy, mix	Fortsättning	23.	50 ry	12 oy, mix	Fortsättning
8.	50 fr	A-D, damer	Försök	24.	50 ry	A-D, damer	Försök
9.	50 fr	A-D, herrar	Försök	25.	50 ry	A-D, herrar	Försök
10.	100 ry	12 oy, mix	Fortsättning	26.	100 fr	12 oy, mix	Fortsättning
11.	100 ry	A-D, damer	Direktfinal	27.	100 fr	A-D, damer	Direktfinal
12.	100 ry	A-D, herrar	Direktfinal	28.	100 fr	A-D, herrar	Direktfinal
13.	50 br	12 oy, mix	Fortsättning	29.	25 fj*	12 oy, mix	Fortsättning
14.	50 br	A-D, damer	Försök	30.	50 fj*	12 oy, mix	Fortsättning
15.	50 br	A-D, herrar	Försök	31.	50 fj	A-D, damer	Försök
16.	4x50 me	12 oy, mix	Fortsättning	32.	50 fj	A-D, herrar	Försök
				33.	4x100 fr	12 oy, mix	Fortsättning
					*En simmare får ej delta i både 25 och 50 fjärl utan får välja gren.		

**Pass 3, Söndag förmiddag**

34.	200 fr	Öppen, damer	Direktfinal
35.	200 fr	Öppen, herrar	Direktfinal
36.	50 fj	A-D, damer	Finaler
37.	50 fj	A-D, herrar	Finaler
38.	200 br	Öppen, damer	Direktfinal
39.	200 br	Öppen, herrar	Direktfinal
40.	200 ry	Öppen, damer	Direktfinal
41.	200 ry	Öppen, herrar	Direktfinal
42.	50 br	A-D, damer	Finaler
43.	50 br	A-D, herrar	Finaler
44.	200 me	Öppen, damer	Direktfinal
45.	200 me	Öppen, herrar	Direktfinal
46.	50 ry	A-D, damer	Finaler
47.	50 ry	A-D, herrar	Finaler
48.	100 fj	A-D, damer	Direktfinal
49.	100 fj	A-D, herrar	Direktfinal
50.	50 fr	A-D, damer	Finaler
51.	50 fr	A-D, herrar	Finaler